

Меню

4 августа
Приятного аппетита

УТВЕРЖДАЮ:
Начальник ДОЛ КД
«Созвездие Юниор»
А.А.Зубило
« » 20 г.

Наименование блюда	Выход блюда	
	7 -11 лет	12 – 17 лет
Завтрак		
Масло сливочное порционно	10	10
Яйцо вареное	1/40	1/40
Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
Кофейный напиток	200	200
Хлеб «Ржаной-пшеничный»	30	30
Батон	60	80
2 завтрак		
Сок фруктовый мультифруктовый (индивидуальная упаковка)	200	200
Обед		
Уха ростовская	200	250
Котлета особая	90	100
Картофельное пюре с морковью	150	200
Компот из ягод замороженных (смородина) лето	200	200
Хлеб 1 сорта	50	60
Хлеб «Отрубной»	20	50
Полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/25	200/25
Напиток из смеси сухофруктов	200	200
Фрукт (яблоко)	200	200
Ужин		
Зелень свежая	2	2
Помидор порционно	60	100
Филе куриное, тушеное с овощами	90/45	100/50
Каша гречневая рассыпчатая	150	180
Чай «Каркаде»	200	200
Хлеб «Бородинский»	30	40
Хлеб 1 сорта	40	60
2 Ужин		
Кисломолочный продукт «Снежок»	200	200
Печенье сдобное промышленного производства	35	35

Заведующая столовой



В.А.Федорова